

## Wir haben uns getrennt.

„Wie kann ich als Vater oder Mutter meinem Kind in dieser Lebenssituation am besten helfen?“



### Kosten:

Die Gruppenteilnahme ist kostenlos.

### Zeitung (exemplarisch):

Beginn: Freitag 17:00 - 21:00 Uhr

Samstag 9:00 - 16:00 Uhr

5-6 weitere Abendtermine jeweils 1 mal pro

Woche ca. 2-3 Stunden

### Leitung:

Die beiden Gruppenleitungen verfügen über mehrjähriger Erfahrung in Trennungsberatung.



**Beratungsstelle für Kinder,  
Jugendliche und Eltern**

Regensburger Straße 68  
92224 Amberg

Telefon: 0 96 21 - 91 77 33 -0

Fax: 0 96 21 - 97 0 90 30

E-Mail: [info@beratungsstelle-amberg.de](mailto:info@beratungsstelle-amberg.de)

## TRENNUNGSGRUPPE FÜR ELTERN

Im Rahmen unseres gesetzlichen Auftrages nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz bieten wir regelmäßig Seminare für Eltern an die sich trennen oder bereits geschieden sind. Oft glauben Paare, die beim Zusammenleben große Schwierigkeiten hatten, dass diese durch eine endgültige Trennung aus der Welt geschafft seien. Häufig treten trotzdem weitere Probleme auf, besonders wenn in der Familie Kinder leben. Gerade für diese bedeutet die neue Familiensituation oft eine schmerzliche Veränderung.

Wir möchten durch unsere Seminare den von Trennung Betroffenen Hilfestellung bei der Bewältigung dieser Lebenskrise geben, insbesondere im Hinblick auf die Kinder. Die Trennung mit ihren unterschiedlichen Folgen für alle Beteiligten soll nicht nur als Einschnitt im Leben der Familie gesehen werden, sondern als ein langer Weg zu einer veränderten Familie. Auf diesem Weg wollen wir mit Hilfe der Gruppe die einzelnen Mitglieder begleiten.



Quelle: Handbuch für Familientherapie

### Konzept:

In die Gruppe werden maximal 8 Personen aufgenommen. Idealerweise 4 Mütter und 4 Väter, allerdings nicht aus derselben Familie. Die Gruppe wird nicht durchgeführt, wenn nicht mindestens 2 Väter oder Mütter teilnehmen. Das Alter der Kinder spielt keine Rolle. In der Regel sind die Gruppenmitglieder auch in unterschiedlichen Trennungsphasen. Dies hat sich als Vorteil erwiesen, da die Gruppenmitglieder so am meisten von den Erfahrungen der anderen profitieren können.

### Inhalte:

Im Seminar soll erarbeitet werden, wie Kinder eine Trennung oder Scheidung ihrer Eltern erleben und wie Sie als Mutter oder Vater ihrem Kind in dieser Lebenssituation am besten helfen können. Es wird weniger um ihre eigene Trennungsverarbeitung gehen. Die Bedürfnisse der Kinder stehen im Vordergrund.

### Ablauf:

Wenn Sie interessiert sind, können Sie sich persönlich oder telefonisch bei uns anmelden. Die Sekretärin wird Ihnen zeitnah einen Termin für ein Aufnahmegespräch vermitteln in dem Sie einen der beiden Gruppenleiter, kennen lernen können und Sie auch die Möglichkeit haben, genauere Informationen zu erhalten. Eine verbindliche Anmeldung müssen Sie erst unterschreiben, wenn Sie die endgültigen Termine mitgeteilt bekommen.

### ICH HABE INTERESSE

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Tel.Nr \_\_\_\_\_

Mobil \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_