



Regenbogen-Gruppe

Ein Gruppenangebot für Kinder aus Familien, deren Alltag durch abhängig machende Substanzen beeinflusst wird

Darum geht es in der Regenbogen-Gruppe:

Mehr als 3 Millionen Kinder in Deutschland leben mit einem Elternteil zusammen, der Substanzen konsumiert. Dies ist für Kinder mit großen Herausforderungen verbunden:



Konsumfreie Tage erleben Kinder oftmals als "Sonnenschein-Tage", an denen vieles gut läuft.



An "Regentagen" stellt der Konsum von Substanzen die ganze Familie auf den Kopf.



Die Regenbogen-Gruppe möchte die Bedürfnisse der Kinder in den Mittelpunkt stellen und sie in ihrem Lebensalltag stärken.

Dabei möchten wir Kinder in der Gruppe unterstützen:

- die Suchterkrankung ihrer Eltern verstehen zu können
- zu erkennen, dass sie nicht allein sind, sondern ein wichtiger Teil einer Gruppe von Kindern, die ähnliches erleben
- zu spüren und zu erkennen, dass sie viele Stärken und Fähigkeiten haben
- Kind sein zu dürfen
- Stabilität und Verlässlichkeit zu erleben
- schwierige Situationen meistern zu können
- Gefühle wahrnehmen und ausdrücken zu können
- Spaß miteinander zu haben

Wir möchten zusammen eine gute Zeit verbringen mit Gesprächen, Spielen, kreativem Medien, Bewegung und Entspannung und einer gemeinsamen Brotzeit.

Alle Infos zur Gruppe:

- Alter: 8 - 12 Jahre
- Teilnehmerzahl: bis zu 6 Kinder
- fester Teilnehmerkreis pro Gruppendurchlauf
- Dauer: 14 Sitzungen
- Zeit: 90 Minuten pro Gruppenstunde, 1x/Woche
- Ort: Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Regensburger Straße 68 in Amberg



- Kennenlern-Gespräch vor Beginn der Gruppe
- erste Gruppenstunde ist "Schnupperstunde"
- zwei Elternabende und begleitende Elterngespräche
- Gruppenleitung:
Zwei Fachkräfte aus den Beratungsstellen

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

So erreichen Sie uns:

Fachambulanz für Suchtprobleme
Dreifaltigkeitsstraße 3
92224 Amberg
Telefon: 09621 - 475540
beratung@suchtambulanz-amberg.de

Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Regensburger Straße 68
92224 Amberg
Telefon: 09621 - 9177330
info@beratungsstelle-amberg.de

Das ist uns wichtig:

1) Verschwiegenheit

Sie gilt für alle Mitarbeitende und die teilnehmenden Eltern und Kinder.

2) Kostenfreiheit

Alle Kennenlern-Gespräche sowie die Teilnahme am Gruppenangebot sind kostenlos.

3) Freiwilligkeit

Wir freuen uns über alle Eltern und Kinder, die sich aus eigenem Interesse an uns zu wenden.

Träger der Beratungsstellen
Caritasverband für die Diözese Regensburg e.V. und
Katholische Jugendfürsorge der Diözese Regensburg e.V.