

Die Gruppe beginnt mit einer Schnupperstunde, nach der sich die Kinder für oder gegen eine Teilnahme an der Gruppe entscheiden können.

Die Gruppe findet danach jeweils im meist wöchentlichen Rhythmus für 90 Minuten statt. Sie läuft ca. ein halbes Jahr und besteht aus einem festen Teilnehmerkreis.

Geleitet wird die Gruppe von Susanne Steinbauer, Mitarbeiterin der Suchtberatungsstelle und Christine Reichl-Heller, Mitarbeiterin der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern.

Die Teilnahme an der Gruppe ist kostenlos und freiwillig.

Nähere Informationen können Sie in einem persönlichen Gespräch oder telefonisch erhalten.

Kontakt:

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Dreifaltigkeitsstrasse 3
92224 Amberg
09621/9177330
www.beratungsstelle-amberg.de

Fachambulanz für Sucht-
probleme Amberg
Dreifaltigkeitsstrasse 3
92224 Amberg
09621/475540
www.suchtambulanz-amberg.de

REGENBOGENGRUPPE



Fachambulanz für Suchtprobleme Amberg
Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Amberg



Regentag und Sonnenschein Die Regenbogengruppe

Unsere Beratungsstellen bieten eine Gruppe für Kinder im Alter zwischen 8 und 14 Jahren an, deren Eltern mit Sucht zu kämpfen haben.

Es werden maximal 6 Kinder in die Gruppe aufgenommen.

Alle Interessenten können sich in der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern unter der ☎ Tel. Nr. 09621/9177330 anmelden.

Nach der Anmeldung wird mindestens ein Elterngespräch und ein Gespräch mit dem Kind geführt, um die Gruppenarbeit vorzubereiten und einzuleiten.

Die Kinder sollen in der Gruppe erfahren können:

- Ich verstehe, was die Suchterkrankung meiner Eltern bedeutet.
- Ich bin nicht allein, andere Kinder erleben ähnliches.
- Ich kann mich auf andere Menschen verlassen.
- Ich bin stark und weiß, was ich kann.
- Ich habe Fähigkeiten und kann etwas bewirken.
- Jedes meiner Gefühle ist wichtig.
- Ich bin ein wichtiges und einzigartiges Mitglied der Gruppe.

Methoden in der Gruppe sind u.a.:

- Bewegungsspiele, Rollenspiele und freies Spiel
- Gespräche
- Kreative Medien (Malen, Basteln, Tönen)
- Entspannungsübungen
- Gemeinsame Brotzeiten

Begleitend zu der Kindergruppe bieten wir Elterngespräche an, um die Gruppenarbeit zu unterstützen, die Eltern in ihrer Kompetenz zu stärken und die Gruppe als hilfreiches Angebot erleben zu lassen.